

Bien que surinformé par les médias, il est important de nous mettre en action dans nos entourages et lors de nos communications diverses familiales, amicales ou autres pour faire passer un message de santé publique.

Citoyenneté Active Lorraine

Devant la crise sanitaire liée aux virus COVID19, notre association bien sûr a pris les mesures nécessaires depuis le 9 mars, arrêt de toutes les réunions et interventions.

Le développement exponentiel de la contamination nous amène à rappeler et à diffuser les différents gestes mais aussi dans notre environnement professionnel et familial d'expliquer l'importance citoyenne à nous protéger en respectant de façon stricte les recommandations des autorités de santé. **Nos enfants, adolescents doivent rester en confinement comme les adultes. Certes cette situation est difficile à organiser, à vivre, mais elle doit être appliquée de façon ferme et sur la durée ...**

Chacun doit être conscient de l'importance du **respect stricte du confinement**, des gestes de protections pour les gens qui nous entourent et pour nous personnellement et de transmettre les consignes.

Face aux infections, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Se laver les mains très régulièrement
 - Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
 - Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
 - Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter
 - Limiter les déplacements de ravitaillements et maintenir les distances et les contacts.
- Le passage au stade 3 interdit les déplacements sauf pour le travail, l'alimentation et avec attestation de déplacement dérogatoire.

J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19 : je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation.

Le stade 3 vise à limiter les effets de l'épidémie

Le stade 3 est le stade au cours duquel le virus circule activement et est transmissible sur l'ensemble du territoire. La stratégie repose alors sur l'atténuation des effets de l'épidémie. Elle prévoit "la mobilisation complète du système sanitaire hospitalier et de ville" (médecins, infirmiers, etc...) et des établissements médico-sociaux. La prise en charge dans les hôpitaux et les tests de dépistage seraient réservés aux cas jugés graves. Les patients présentant des symptômes bénins seraient pris en charge par des médecins généralistes.

Soyons aussi attentif à ceux qui nous entourent, famille, amis aussi dans notre immeuble, rue ... Faites des propositions de courses alimentaires pour nos anciens ou personnes en difficultés, de nombreux sites, médias nous donnent des conseils d'aides aux personnes !

Bon courage pour supporter le confinement